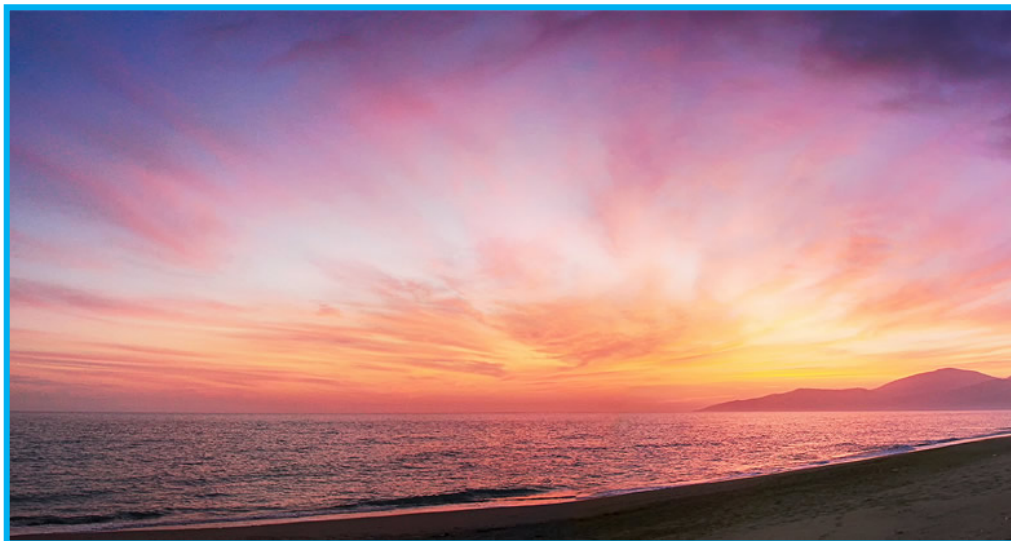


# CILENTO, MARE E DI PIU'

*Nella terra della cucina mediterranea, tra storia, glamour e relax*

**28 agosto – 4 settembre (8 gg / 7 notti)**



La scoperta del Cilento con il piacere del relax. Un unico hotel, 6 gg di tour e 2 gg di vero mare in villaggio. Paestum e Matera raccontano millenni di storia.

Le grotte di Palinuro, veri gioielli naturali, si affiancano a quelli realizzati dall'uomo come Salerno e Amalfi. I borghi come Teggiano e Castellabate ci portano in un mondo fuori dal tempo mentre Positano non smette di sedurci come le Sirene ospitate sulle isole dei Galli.



**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 995**

**Supplemento singola € 210**

**Quota iscrizione € 35**

**- Massimo 35 partecipanti-**

**LA QUOTA COMPRENDE:** Viaggio in treno rapido per Salerno (posti in 2° classe)\* – Sistemazione in Villaggio Turistico ad Ascea direttamente sul mare – Trattamento di Pensione completa dal pranzo del 28 agosto (compatibilmente con gli orari dei treni) al pranzo del 4 settembre con diversi pranzi tipici in agriturismo – Bevande ai pasti (1/4 di vino e ½ minerale a persona a pasto) – Guide locali come da programma - Bus GT ad uso esclusivo per le escursioni – Giro in barca alle Grotte di Palinuro – Battello per Positano / Amalfi – Ingresso alla Valle dei Templi di Paestum, Chiesa e Casa Rupestre a Matera, Certosa di Padula, Chiostro Paradiso ad Amalfi – Auricolari individuali – Assicurazione Medico / Bagaglio con copertura Cover Stay – Accompagnatore LeMarmotte.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** - Tassa di soggiorno se prevista da pagare direttamente in hotel - Ingressi non indicati – Mance – Facchinaggio - Polizza annullamento € 35 da richiedere all'atto della prenotazione – Extra personali e quanto non indicato ne "la quota comprende"

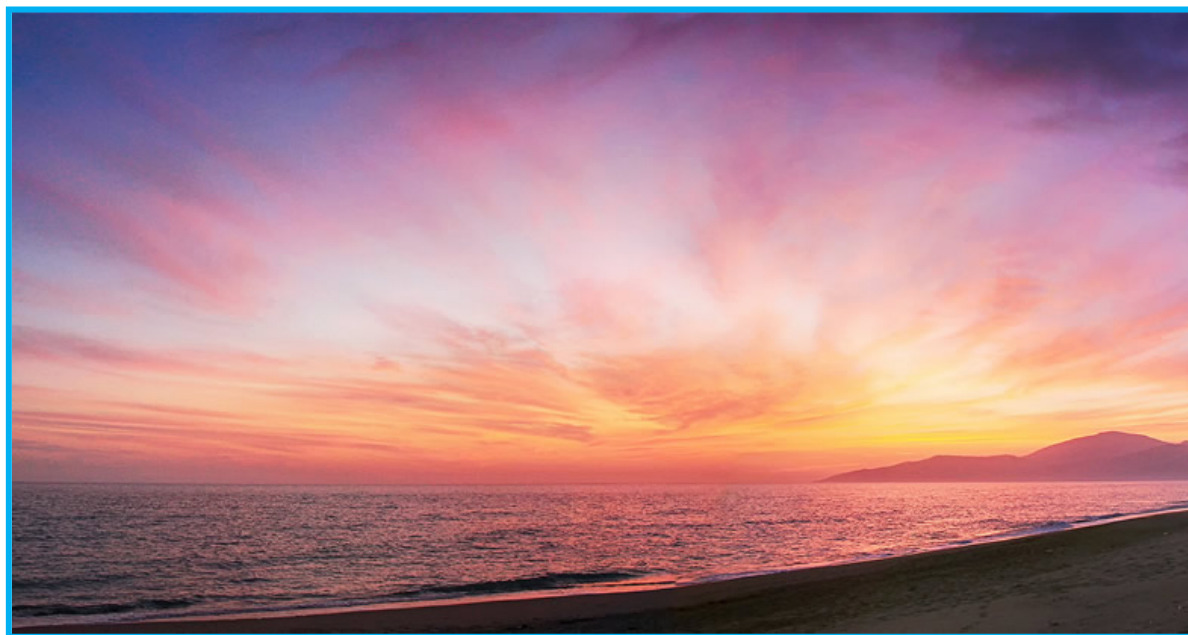
**\*Quota calcolata sulle tariffe ferroviarie in vigore al 15 novembre 2020.**

*NOTE: La tutela dei clienti è la nostra priorità. Pertanto i programmi saranno effettuati rispettando le normative distanziamento in essere al momento dell'effettuazione del viaggio. Eventuali variazioni di programma e/o di quote dovute al loro rispetto, verranno prontamente comunicate a ciascun iscritto. In caso di disposizioni governative che vietassero lo svolgimento dei viaggi gli importi versati saranno restituiti ai clienti senza l'emissione di voucher.*

## CILENTO, MARE E DI PIU'

*Nella terra della cucina mediterranea, tra storia, glamour e relax*

**28 agosto – 4 settembre (8 gg / 7 notti)**



Questo viaggio coniuga la scoperta del Cilento con il piacere del relax.  
Un unico hotel, 6 giorni di tour e 2 giorni di vero mare in villaggio.

Paestum e Matera raccontano millenni di storia.

Le grotte di Palinuro, veri gioielli naturali, si affiancano a quelli realizzati dall'uomo come Salerno e Amalfi.  
I borghi come Teggiano e Castellabate ci portano in un mondo fuori dal tempo mentre Positano non smette di sedurci come le Sirene ospitate sulle isole dei Galli.



**1° giorno, sabato 28 agosto: SALERNO, ASCEA MARINA - VILLAGGIO LE PALME**

Ritrovo dei Sig. partecipanti a Milano in Stazione Centrale e partenza per **Salerno**. Arrivo, pranzo in ristorante (compatibilmente con gli orari effettivi dei treni), incontro con la guida e partenza per la visita guidata del centro storico, in particolare del **Duomo, uno dei più importanti monumenti medievali della regione, ed il Museo Diocesano** che conserva fra l'altro una straordinaria serie di ben 69 formelle in avorio illustranti il Vecchio e il Nuovo Testamento. Se possibile, visita anche del Giardino della Minerva, un eccezionale orto botanico. Passeggiata lungo la **via dei Mercanti**, strada centrale del vecchio centro storico sulla quale si affacciano tipici negozi. Trasferimento al Villaggio LePalme, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

**2° giorno, domenica 29 agosto: PAESTUM, AGROPOLI, CASTELLABATE**

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita di Paestum, città fondata dai greci che si chiamava inizialmente Poseidonia. **Conoscere l'antica Poseidonia, riconosciuta tra i patrimoni dell'umanità dell'Unesco, è intraprendere un viaggio affascinante nella storia e nell'arte**, immergendosi nelle atmosfere suggestive dell'antica cultura greca e romana.

Nell'Area Archeologica si potrà ammirare, fra gli altri, l'imponenza dei tre templi dorici, il Tempio di Hera, il Tempio di Atena e il Tempio di Poseidone, situati nell'area sacra, al centro della cittadina di Paestum: splendidi esempi dell'archeologia greca paragonabili per bellezza soltanto al Partenone di Atene. Di fronte all'area archeologica sorge il Museo Archeologico Nazionale di Paestum, nel quale sono esposti numerosi reperti archeologici rinvenuti a Paestum: vasi, statue, monete, gioielli ma in particolare le lastre dipinte della cosiddetta Tomba del Tuffatore, unico esempio di pittura di età greca della Magna Grecia. Rientro in hotel per il pranzo. Pomeriggio dedicato alla visita di **Agropoli, graziosa cittadina marinara, sormontata dal centro storico che conserva intatti il centro antico e gran parte del circuito delle mura difensive col portale seicentesco d'ingresso**. Proseguimento per **Santa Maria di Castellabate** con visita del centro storico che si estende fra due piazze: Piazza Matarazzo e Piazza Lucia. Le abitazioni più caratteristiche si trovano in una zona di porticati, di fronte al piccolo molo, chiamata "Porte le Gatte". Secondo alcuni l'origine del nome è dovuta ai pescatori, che così la chiamavano osservando dal mare i porticati illuminati dalle candele. Questo caratteristico borgo cilentano è stato reso famoso per il **set cinematografico del film Benvenuti al Sud**. Rientro in hotel cena e pernottamento.

**3° giorno, lunedì 30 agosto: MATERA**

Prima colazione e partenza per **Matera**. Una città tra le più antiche del mondo il cui territorio custodisce testimonianze di insediamenti umani a partire dal paleolitico e senza interruzioni fino ai nostri giorni. Rappresenta **una pagina straordinaria scritta dall'uomo attraverso i millenni di questa lunghissima storia**. Matera è la città dei Sassi, il nucleo urbano originario, sviluppatosi a partire dalle grotte naturali scavate nella roccia e successivamente modellate in strutture sempre più complesse all'interno di due grandi anfiteatri naturali che sono il **Sasso Caveoso** e il **Sasso Barisano**. Visita guidata e al termine pranzo in ristorante. Nel pomeriggio tempo libero per assaporare l'atmosfera surreale di Matera. Rientro in hotel cena e pernottamento.

**4° giorno, martedì 31 agosto: PADULA E PALINURO – escursione in barca -**

Prima colazione in hotel e visita guidata della certosa di S. Lorenzo, anche conosciuta come **certosa di Padula**. Il complesso conta circa 350 stanze e occupa una superficie di 51.500 metri quadrati di cui 15.000 impegnati solo dal chiostro, tra i più grandi del mondo. La Certosa di San Lorenzo, infatti, grazie alla sua vasta estensione è seconda solo alla Certosa di Grenoble in Francia E' di certo uno dei posti più belli della provincia di Salerno. **Pranzo in agriturismo locale per gustare tipici prodotti della cucina del Cilento, del Vallo di Diano e della confinante Lucania con la filosofia del chilometro zero**.

Nel pomeriggio proseguimento verso Palinuro, una delle principali località turistiche della costa. **Capo Palinuro è una di quelle località che da sempre hanno affascinato i viaggiatori di ogni epoca, al punto che lo stesso Virgilio le ha riservato una citazione nell'Eneide**. Il mare è cristallino. Le spiagge ampie e sabbiose si alternano a tratti rocciosi accessibili solo via mare che nascondono veri gioielli naturali quali la spiaggia del Buon dormire oppure suggestive grotte. **Escursione in barca alla scoperta delle grotte formatesi nei secoli dall'azione incessante del vento e del mare come la Grotta Azzurra**



e la **Grotta d'Argento**, dal caratteristico colore dei riflessi delle loro acque, la **Grotta dei Monaci**, dalle suggestive conformazioni calcaree che ricordano dei monaci in preghiera. Rientro in hotel cena e pernottamento.

**5° giorno, mercoledì 1 settembre: POSITANO E AMALFI – in battello -**

Prima colazione in hotel e partenza per Salerno. Imbarco sul battello in direzione **Positano, un luogo seducente come le sirene sugli scogli di Li Galli**. Famosa in tutto il mondo, frequentata da un turismo elegante, con stradine e scalinate pieno di innumerevoli piccole botteghe, atelier di artisti, ristoranti, caffè e negozi di abbigliamento con la ormai famosa "moda Positano". Da ogni punto del paese si può ammirare la cupola in maiolica multicolore della Collegiata di Santa Maria Assunta che al suo interno custodisce l'icona della Madonna Nera ma, più importante, una villa romana considerata la più grande scoperta archeologica avvenuta in Costiera negli ultimi decenni. Nel corso degli ultimi anni sono stati scoperti splendidi affreschi sulle pareti della villa ed anche delle opere di grande valore come ippocampi, colonne dorate, grifoni, amorini a cavallo e un bellissimo pegaso alato. Pranzo in ristorante. Proseguimento per **Amalfi, prima repubblica marinara, uno dei "mostri sacri" del turismo in Italia**, per la dolcezza del clima, la struggente bellezza dell'architettura mediterranea fatta di vicoli intricati e bianche casette aggrappate alle rocce, l'intenso azzurro del mare che contrasta con il verde della macchia mediterranea e i colori dei terrazzamenti coltivati. Il bel lungomare è il primo impatto; la "Ruga Nova Mercatorum", via dei Mercanti, è la più celebre strada della città medievale, quasi rettilinea, fra il dedalo di stradine e piazzette del borgo antico; il Duomo, il monumento-simbolo di Amalfi che si erge quasi a picco sulla piazza; il suggestivo Chiostro del Paradiso deliziosa costruzione in stile arabo, piccolo angolo d'oriente, circondato da bianche e sottili colonne. Rientro in albergo cena e pernottamento.

**6° / 7° giorno, giovedì 2/ venerdì 3 settembre: ASCEA MARINA**

Giornate a disposizione per relax e mare con trattamento di pensione completa bevande ai pasti.

**8° giorno, sabato 4 settembre: TEGGIANO**

Prima colazione in hotel, rilascio delle camere e partenza per **Teggiano, una delle poche cittadine della provincia di Salerno che ha mantenuto ancora oggi intatto il suo aspetto di roccaforte**, grazie all'intervento del Principe di Salerno, Antonello Sanseverino, che fece costruire il castello. L'attrattiva principale della città è infatti rappresentata dalle alte mura medievali, che permisero alla città di difendersi dagli attacchi del Re di Napoli, Ferdinando d'Aragona e dal complesso architettonico su cui si fonda l'intero borgo, dalle fattezze medievali e rinascimentali capaci ancora oggi di attrarre migliaia di turisti ogni anno. **Pranzo in agriturismo** a Teggiano località che da sempre **ha diffuso la cultura della dieta mediterranea, con l'istituzione della importante manifestazione "Alla Tavola della Principessa Costanza" percorso artistico e gastronomico. La dieta mediterranea è un modello nutrizionale ispirato ai modelli alimentari diffusi in alcuni Paesi del bacino mediterraneo riconosciuta dall' Unesco come bene protetto e inserito nella lista dei patrimoni orali e immateriali dell'umanità nel 2010.**

Trasferimento alla stazione di Salerno per il rientro con treno alta velocità verso Milano.

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 995**

**Supplemento singola € 210**

**Quota iscrizione € 35**

**- Massimo 35 partecipanti-**

**LA QUOTA COMPRENDE:** Viaggio in treno rapido per Salerno (posti in 2° classe)\* – Sistemazione in Villaggio Turistico ad Ascea direttamente sul mare – Trattamento di Pensione completa dal pranzo del 28 agosto (compatibilmente con gli orari dei treni) al pranzo del 4 settembre con diversi pranzi tipici in agriturismo – Bevande ai pasti (1/4 di vino e ½ minerale a persona a pasto) – Guide locali come da programma - Bus GT ad uso esclusivo per le escursioni – Giro in barca alle Grotte di Palinuro – Battello per Positano / Amalfi – Ingresso alla Valle dei Templi di Paestum, Chiesa e Casa Rupestre a Matera, Certosa di Padula, Chiostro Paradiso ad Amalfi – Auricolari individuali – Assicurazione Medico / Bagaglio con copertura Cover Stay – Accompagnatore LeMarmotte.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** - Tassa di soggiorno se prevista da pagare direttamente in hotel - Ingressi non indicati – Mance – Facchinaggio - Polizza annullamento € 35 da richiedere all'atto della prenotazione – Extra personali e quanto non indicato ne"la quota comprende"

**\*Quota calcolata sulle tariffe ferroviarie in vigore al 15 novembre 2020.**

*NOTE: La tutela dei clienti è la nostra priorità. Pertanto i programmi saranno effettuati rispettando le normative distanziamento in essere al momento dell'effettuazione del viaggio. Eventuali variazioni di programma e/o di quote dovute al loro rispetto, verranno prontamente comunicate a ciascun iscritto. IN caso di disposizioni governative che vietassero lo svolgimento dei viaggi gli importi versati saranno restituiti ai clienti senza l'emissione di voucher.*

## VILLAGGIO LE PALME



Su un'area di 100.000 mq. sorge il Villaggio Turistico Le Palme. Complesso turistico costituito di schiere di bungalows in muratura e prefabbricati, il Villaggio Le Palme è una magnifica struttura posizionata direttamente sul mare cristallino, all'interno del Parco Nazionale del Cilento, secondo Parco Nazionale per dimensioni che si estende dalla costa tirrenica fino ai piedi dell'appennino campano-lucano, comprendendo le cime degli Alburni, del Cervati e del Gelbison, nonché i contrafforti costieri del Monte Bulgheria e del Monte Stella.

Ascea, oltretutto, in questi ultimi 5 anni ha sempre ricevuto il riconoscimento della bandiera blu per la pulizia delle acque marine. La natura regna ancora regina ed offre tutte le sue ricchezze. Per tutti questi motivi è naturale sentirsi a casa, mangiare bene, assaporando sapori antichi, passeggiare immersi nel verde in un clima di assoluta distensione e relax, scandito dal cinguettio degli uccelli e dal rumore delle onde del mare, ammirando magnifici tramonti, sempre nuovi e diversi tra loro, tra il profumo unico delle ginestre.

**POSIZIONE:** Il villaggio si trova a soli 800 metri dal centro cittadino poco distante da prestigiose località turistiche come Palinuro, Acciaroli, Castellabate.

**RISTORANTE:** Trattamento di pensione completa con bevande ai pasti. Servizio a buffet con scelta tra 3 primi, 3 secondi con contorno caldo di verdure e contorni freddi, frutta, dessert. Bevande alla spina ai pasti incluse (Acqua – Vino – Pepsi Cola – Schweppes all'Arancia – Seven Up). Su richiesta è disponibile menù per celiaci con un supplemento di € 10 giornalieri. Il menù cambia ogni giorno a seconda dei prodotti che ricerchiamo, garanzia di freschezza, genuinità, bontà.

**SPIAGGIA:** La spiaggia insieme con il mare, è la vera e propria perla del Villaggio le Palme. Sabbiosa, attrezzata da Giugno a Settembre, riservata ed accessibile direttamente dalla struttura dalle ore 8:00 alle ore 20:00, salvo avverse condizioni atmosferiche.

Sia diurna che serale, prevede attività già dal primo mattino con il risveglio muscolare in spiaggia per proseguire con varie attività durante tutto l'arco della giornata. Balli di gruppo, giochi, attività per il benessere (aerobica, acquagym, step, etc.). Per i bambini dai 3 anni compiuti offriamo il servizio miniclub dalle 9:30 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 19:30, dove i nostri animatori specializzati si prenderanno cura dei bambini, anche con assistenza durante i pasti, per i clienti della pensione completa.

Successivamente alla cena *Jolly animation* e *Palmino*, la nostra mascotte, attendono tutti i nostri ospiti in anfiteatro per il consueto spettacolo serale durante cui verranno proposti musical, cabaret, show, etc.

Infine sarà possibile concludere la serata in discoteca, divertendosi con balli di gruppo e disco music.